

Les conférences-débats

24 janvier 2019 à 14h30

Douleur et cancer

Dr Delorme (Médecin spécialiste ICO)

Quelles sont les différents types de douleurs observées et quelles solutions existent ?

28 février 2019 à 14h30

Cancer et fatigue

Dr Schmets (Médecin omnipraticien ICO)

Comment composer avec la fatigue liée au cancer et à ses traitements ?

14 mars 2019 à 18h

Image corporelle et cancer **Nicole Keime (socio-esthéticienne Ligue contre le Cancer) et Dominique Berlioz (prothésiste capillaire)**

Pourquoi prendre soin de soi pendant les traitements ? Quelles attentions porter à sa peau, à ses ongles et à ses cheveux ?

4 avril 2019 à 14h30

Reconstruction mammaire **immédiate ou différée**

Dr Raro (Chirurgien ICO)

Quel est l'intérêt de ces interventions ?
Quelles sont les techniques ?

23 mai 2019 à 18h

Tabac et cancer

Dr Gentil (Tabacologue CHU d'Angers)

Pourquoi arrêter le tabac lorsque l'on a un cancer ? Quelles sont les aides possibles ?

26 juin 2019 à 14h30

Génétique et Cancer

Dr Ingster (Oncogénéticien CHU d'Angers - ICO)

Y a-t-il des prédispositions génétiques au cancer ? Quelle prise en charge ?

Où sommes-nous ?

Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire
20 rue Roger Amsler
49100 Angers



En tram : arrêt CHU-Hôpital ou Capucins

En bus : ligne 8 arrêt Faculté de Médecine
ou ligne 5 arrêt La Rochefoucauld

En voiture : depuis les Voies sur Berges
suivre le tracé jaune sur le plan.
Un parking privé est à votre disposition.

Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h30-12h30 / 13h30-17h

Mardi : 9h-12h30 / 13h30-17h

Mercredi : 9h-12h30

Jeudi : 13h30-17h

Vendredi : 10h-12h

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

MAINE-ET-LOIRE



Ateliers et conférences Espace Ligue 1^{er} semestre 2019

Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire

02 41 88 61 06

espaceligue49@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd49

f [liguecancer49](https://www.facebook.com/liguecancer49)



"Accompagner les patients et leurs proches"

Professeur Jean-Pierre Benoît
Président de la Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire

Que vous soyez atteint de cancer ou proche d'une personne malade, des professionnels et des bénévoles formés par la Ligue contre le Cancer vous accueillent dans des espaces conviviaux et non médicalisés.

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques et psychologiques, la Ligue contre le Cancer vous propose des ateliers adaptés à vos besoins, pour une période de 18 mois.

Des conférences-débats, accessibles à tous, sont également organisées chaque mois.

Tous les ateliers sont gratuits grâce aux donateurs de La Ligue.



Rejoignez-nous
Faites un don

Bien-être

Ateliers individuels

. Soins et conseils socio-esthétiques

le lundi : 14h15, 15h30 et 16h45

le mercredi : 9h15 et 10h30

le jeudi : 14h15, 15h30 et 16h45

Ateliers collectifs

. Atelier Couleur/ morphologie et maquillage

2 séances par an

. Atelier foulard

le 3^{ème} mercredi du mois à 10h

. Atelier d'onco-sexologie

un mardi après-midi par mois avec différents thèmes (douleur, hormonothérapie...)

. Relaxation

le lundi à 15h et 16h30

Activité physique adaptée

. Renforcement musculaire

le mardi à 9h15, 10h15, 11h15 et 12h15

. Marche adaptée

le mardi à 14h et le jeudi à 10h30

. Pilates

le jeudi à 13h15, 14h15 et 15h15

. Aquagym

le jeudi à 9h - Piscine Couzéo à Beaucouzé

Art thérapie

. Peinture-dessin

le lundi à 10h30, 13h30 et 15h45

. Écoute et évocation autour du livre

le jeudi à 13h30, une fois par mois

. Atelier art-floral

4 ateliers par an

Vie pratique

. Informatique

le 1^{er} mardi du mois à 14h

. Maintien ou reprise d'activité

5 ateliers par an
(Partenariat ANDRH* et CARSAT**)

Groupes de parole

. Pour les malades

le 1^{er} jeudi du mois à 17h

. Pour les proches

le 2^{ème} jeudi du mois à 17h

* Association Nationale des Directeurs de Ressources Humaines

** Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail